

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
 Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный университет» (КемГУ)
 Беловский институт (филиал) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кемеровский государственный университет» (БИФ КемГУ)
 Управление развития дополнительного образования (УРДО)



УТВЕРЖДАЮ:
 Проректор по цифровой трансформации
 Р.М. Котов
 29 августа 2023 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы дополнительного профессионального образования
 (профессиональная переподготовка)
«Физическая культура и спорт»

Категория слушателей: лица, желающие освоить новый вид профессиональной деятельности, имеющие/получающие высшее образование и/или среднее профессиональное образование. Наличие указанного образования должно подтверждаться документом государственного или установленного образца.

Объем программы: 612 часов

Форма обучения: очно-заочная с частичным отрывом от производства, заочная с применением дистанционных технологий

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин	Общая трудоемкость, час.	Аудиторные занятия, час.		Самост. работа	Форма контроля
			лекции и	практ. и лаборат. занятия		
1	История физической культуры и спорта	20	6	2	12	Зачет
2	Нормативно-правовые основы педагогики физической культуры и спорта	18	2		10	Зачет
3	Психология физической культуры и спорта	30	8	4	18	Зачет
4	Педагогика физической культуры и спорта	60	24	8	28	Зачет
5	Теория и методика преподавания физической культуры и спорта	56	20	8	28	Зачет
6	Спортивная физиология и анатомия	38	10	6	22	Зачет
7	Спортивная медицина	38	10	6	22	Зачет
8	Теория и методика детско-юношеского спорта	50	16	8	26	Зачет
9	Технологии подготовки спортсменов	38	10	6	22	Зачет
10	Лечебно-физическая культура и массаж	38	10	6	22	Зачет
11	Основы диетологии	46	16	8	22	Зачет
	Итого часов	432	132	68	232	
	Практика					
	Педагогическая практика	72				Зачет
	Итоговая аттестация					
	Междисциплинарный экзамен	108				Экзамен
	Всего	612				

Начальник УРДО

Директор БИФ КемГУ

О.М. Левкина

В.А. Саркисян