

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Беловский институт (филиал) федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Кемеровский государственный университет» (БИФ КемГУ)
Кафедра гуманитарных наук



УТВЕРЖДАЮ
Директор БИФ КемГУ

В.А. Саркисян
«27» февраля 2019г.

**Аннотация
рабочей программы модуля**

Физическая культура и спорт

Направление подготовки

**02.03.02 Фундаментальная информатика и информационные
технологии**

(инифр. название направления)

Направленность (профиль) подготовки

Открытые информационные системы

Форма обучения

очная, очно-заочная

(очная, заочная, очно-заочная и др.)

1. Цели и задачи модуля

Цели преподавания модуля:

Цель модуля «Физическая культура и спорт» - овладение универсальными компетенциями бакалавра в области формирования физической культуры личности, командной работы и лидерства; коммуникаций, самоорганизации и саморазвития (в т.ч. здоровьесбережение).

Изучение дисциплин данного модуля направлено на освоение следующих компетенций:

2. Требования к результатам освоения модуля

Категория универсальных компетенций	Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
Самоорганизация и саморазвитие (в т.ч. здоровьесбережение)	УК-7 - Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	ИУК-7.1. Знает основы здорового образа жизни, здоровьесберегающих технологий, физической культуры. ИУК-7.2. Умеет выполнять комплекс физкультурных упражнений. ИУК-7.3. Имеет практический опыт занятий физической культурой.

3. Структура модуля

Место модуля в образовательной программе определяется в соответствии с рабочим учебным планом. Общая трудоемкость - 2 з.е., 400 часов.

В структуру модуля входят следующие дисциплины и модули:

№	Учебная дисциплина/модуль	Кол-во зет/часов	Компетенции
1	Физическая культура	2/72	УК-7
2	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	328	УК-7
2.1	Циклические виды спорта	72	УК-7
2.2	Спортивные игры	162	УК-7
2.3	Фитнес	94	УК-7